



Associação de Judô de Bastos

Reconhecida como entidade de utilidade pública lei municipal nº 625/86
CNPJ 54.707.997/0001-43

Av. 18 de Junho, 400- Fone: (14) 3478-1946 – CEP 17690-000 BASTOS/ SP



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

I – IDENTIFICAÇÃO

Mês	MAR/2020	
Nome da Entidade	Associação de Judô de Bastos	
CNPJ	54.707.997/0001-43	
Endereço	Avenida 18 de junho, 400.	
Convênio	Subvenção Municipal	Valor: R\$ 33.372,00
Telefone: (14) 3478 1946	Email: judo.bastos@hotmail.com	

II - ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Data	Nº de Participantes	Atividade Realizada	Objetivo
02a 05	33	-Exercício de Coordenação Motora e Lateralidade.	Desenvolver capacidade de coordenação motora e noção de espaço.
06 e 08	35	- Atividades lúdicas de judô, exercícios em grupo, luta dirigida por tempo com as novas técnicas.	-Desenvolver trabalho em equipe. -Aprimorar o caráter de luta com técnicas específicas.
10 a 12	36	--Correção de técnicas , luta combinada e exercícios de resistência.	- Aprimoramento das técnicas, trabalhar resistência muscular.
13 a 16	30	-Atividades aeróbicas intercaladas, novas técnicas de judô, trabalho de propriocepção.	- Aprender novas técnicas, para evoluir. - Trabalho de prevenção de lesões.

III – OUTROS

Durante o dia 02 a 16 do mês de Março as atividades do Projeto Tiago Camilo aconteceram de segunda a sexta feira em dois turnos, manhã e tarde. Logo após as atividades foi servido lanhe a todas as crianças e adolescentes. A partir do dia 17 até 31 as atividades foram canceladas em virtude do COVI-19.

IV – ANEXOS

Relação Nominal de participantes dos grupos de convivência e das atividades do esporte

Cópias de notas ou holerites pagos com o recurso recebido.

Bastos, 31 de Março 2020.

PRESIDENTE